



Templo Shaolín de México A.C.
Familia Yang de México
www.KungFu.com.mx



Retiro Anual Tai Chi y Qi Gong para la Salud y la Longevidad.



Mensaje del Director en México
Daniel Corona Aguilar

Estimados Amigos :
Bienvenidos sean todos a este maravilloso evento!

Desde los años 80's los egresados de la Universidad Normal Superior de Beijing han dedicado su tiempo y esfuerzo a encontrar cuales son los mejores ejercicios de cada estilo de Tai Chi y Qi Gong para mejorar la salud.

Por esta razón anunciamos cada año nuestro seminario **“Tai Chi y Qi Qong para la Salud y la Longevidad”** con el **gran maestro Peng You Lian**; egresado de la facultad de educación física y salud de la Universidad Normal Superior de Beijing, donde obtuvo menciones honoríficas de su maestro y mentor Wang Jianhua (creador de la mayoría de los textos de estandarización de WuShu modernos), misma universidad en la que después haría su grado de maestría en aplicación del Tai Chi y Qi Gong terapéutico con grandes maestros de fama mundial como Zeng Nailiang excoach de la selección China de Wu Shu. Actualmente el maestro Peng You Lian ostenta el 7mo grado (Duan) en Wushu por la República Popular China y realiza trabajos de investigación para la universidad de Thunderbay Canadá para la aplicación del Tai Chi de forma terapéutica en adultos y adultos mayores, así como en personas de capacidades diferentes.

La Universidad Normal de Beijing es líder mundial en investigación para la salud, éste es el lugar donde se forman la mayoría de los funcionarios públicos de China, y cuenta actualmente con 7 premios Nobel de investigación.

Gracias el esfuerzo de todos ustedes hoy podemos contar en México con un digno representante de este lugar

El Gran Maestro Peng You Lian visita el Templo Shaolin de México cada año, en Ciudad de México, Cuernavaca y Cancún donde impartirá el programa “Tai Chi y Qi Gong para la salud, con métodos de acupresión” programa con reconocimiento internacional diseñado por académicos y egresados la universidad de Beijing en el cual existe la posibilidad de

certificarse a nivel internacional como instructor en Canadá ya que ha sido adoptado por la Asociación Nacional Canadiense del deporte y salud: “Can-Fit-Pro”(www.canfitpro.com)

El trabajo del G.M. Peng consiste en encontrar las auténticas raíces de los estilos de Tai Chi y Qi Gong más practicados en todo el mundo y probarlos y seleccionar cuales son los ejercicios más efectivos para mejorar la salud.

En México presenta un retiro con un amplio temario que incluye:

1.- Warm Ups and Cool Downs.

Serie de ejercicios de calentamiento y enfriamiento, esta diseñada para prepararse para iniciar una práctica deportiva y al finalizarla para enfriar adecuadamente el cuerpo.

2.- “6 Forms Tai Chi Qi Gong”

Seis ejercicios de Tai Chi & Qi Gong para la salud, es una serie de 6 ejercicios de pie y sentado que se pueden realizar en cualquier lugar para activar la circulación del cuerpo y los meridianos del Qi (Chi) en nuestro cuerpo.

3.- “Whole body Tai Chi & Qi Gong”

Serie de 12 ejercicios para la salud para todo el cuerpo, activar la circulación, despertar puntos de acupresión en el cuerpo, activar la circulación del Qi en todo el cuerpo y el sistema inmunológico.

4.- “Forma 8 de Tai Chi y Forma de Abanico”

Como un espacio recreativo cada año practicamos las formas 8 moderna y Abanico de Tai Chi, que nos sirven para relajar músculos del cuerpo al tiempo que se realiza actividad de cardio en un nivel seguro para los practicantes.

5.- Qi Gong de la Familia Chen.

Peng You es actualmente el discípulo mas destacado de la familia Chen iniciadores del Tai Chi en China, cada año actualiza y presenta los ejercicios esenciales de ésta familia en México.

- Para todas estas series existe material de apoyo en DVD

Tai Chi Qi Gong para la Salud y Longevidad

Preguntas y Respuestas

¿Que es el Tai Chi & Qi Gong ?

Es el nuevo sistema desarrollado por la Universidad Normal Superior de Beijing mediante el cual los practicantes mantienen un estado óptimo de salud y aumentan la longevidad. Es el resultado de décadas de investigación por la universidad más respetada de China en distintos estilos de Tai Chi y Qi Gong para crear una serie fácil de hacer con excelentes resultados que ha sido probada en grupos de tercera edad y en hospitales con personas en rehabilitación tanto en China como en el Confederation College de Canada.

¿Cuánto cuesta el seminario?

El Seminario Anual Tai Chi & Qi Gong para la Salud tiene un costo aproximado de 7,750 pesos, sin embargo el costo a sido subsidiado por la Asociación Civil Templo Shaolin de México por lo que siempre pagarás un costo mínimo comparado a cualquier otro seminario y/o retiro en el país con la enorme ventaja de recibir enseñanza de línea directa de los grandes exponentes del mundo en esta materia, actualmente el seminario del gran maestro Peng You Lian en ciudad de México tiene un costo de 3,850 pesos únicamente y no incluye hospedaje ni alimentos, pero contamos con atractivos descuentos en hoteles cercanos al evento.

Las personas que ya han asistido previamente a este curso y desean obtener un descuento especial pueden hacerlo contactándonos directamente.

Nuestra asociación recibe estímulos de gobierno y empresas privadas para poder dar estos precios y ser accesible a toda la comunidad, tan solo un fin de semana en Cuernavaca puede costarte mas que eso, gracias al apoyo de todos ustedes es que nuestros cursos siempre son accesibles para todos, además si eres recurrente; es decir has asistido anteriormente a nuestros retiros podemos hacerte un descuento a un mejor. Además contamos con descuentos para profesionales de la enseñanza del Tai Chi, Kung Fu y Qi Gong si eres maestro con escuela legalmente establecida podemos ofrecerte mejores oportunidades para asistir.

¿Cómo inscribirse?

Ahora inscribirse es más fácil y rápido, sigue el enlace “Inscribirse Ahora” en nuestro web y llena todos los datos, quedas inscrito al momento sin llenar mas formularios ni tener que enviarnos más documentos, puedes seleccionar pagar en línea con cualquier tarjeta de crédito o débito o con deposito bancario, solo sigue las instrucciones y listo.

¿ Es suficiente un retiro para aprender? ¿ En realidad aprenderé algo ?

Por supuesto! la idea del retiro es darte mucha información para que te lleves suficiente material para trabajar todo el año, al año siguiente te recomendamos volver a asistir para aclarar tus dudas y corregir tu práctica, recuerda que solo realizamos retiros con los grandes maestros más reconocidos del mundo, nunca con intermediarios, esto es para que saques el mayor provecho posible de tu enseñanza y te lleves la mejor información contigo, además todos los fines de semana brindamos clases gratuitas en nuestra sede en DF Acoxa 343 entre Coyoacán y Tlalpan para que puedas repasar lo aprendido, recuerda para que funcione hay que practicar! “El Maestro te mostrara la dirección pero tu debes recorrer el camino” – Lao Tse.

¿No tengo condición física, o nunca he practicado esta técnica, que puedo hacer?

Bueno pues que forma más increíble y excelente que esta para empezar!! Anímate! recibimos todo tipo de personas desde principiantes hasta maestros experimentados, Jóvenes y Adultos Mayores, el ejercicio esta diseñado para activar tu condición física y además en cualquier momento puedes descansar y continuar cuando lo decidas.

¿Donde puedo comer?

Green Rabbit el restaurante dentro de nuestras instalaciones en Ave Acoxa, ofrece paquetes de ensaladas y subs a un costo muy accesible, al momento de inscribirse se puede solicitar alimentos.

¿Dónde hospedarse?

El hotel city express periférico sur está a solo 5 min del evento y de nuestras instalaciones en Acoxa (<https://goo.gl/maps/aPsdGdvfUHYP2Ssd7>) (+525554836700), ofrece transporte gratuito al seminario y desayuno incluido con una tarifa preferencial , llama al hotel con anticipación y menciona que vienes al evento con el código: PENG YOU

¿Puedo llevar mi cámara?

Si , puedes llevar una cámara de fotos, No de video, y puedes tomar fotos si gustas, solamente recuerda que **está prohibido tomar fotos en clase**. Y también está prohibido fotografiar al maestro, el último día del retiro por la tarde tendremos una hora para tomar fotos y pedirle una foto de recuerdo al maestro.

¿Si Pago para inscribirme y no voy me reembolsan?

NO, por favor inscríbete únicamente cuando estás seguro(a) de que vas a poder asistir, nosotros no podemos realizar reembolsos por ningún motivo debido a que desde el momento en el que te inscribes generamos gastos para tu debida atención, en todo caso podemos permutar tu lugar con alguien más, o guardar tu pago para el próximo retiro pero no estamos en posibilidades de devolver pagos, pues lo más seguro es que cuando decidas no asistir ya habremos utilizado ese dinero en los preparativos.

¿En qué idioma será impartido el curso?

En ingles, con traducción simultánea al español.

Programa de Actividades CDMX:

Viernes

Recepción de los asistentes a partir de las 3:00 PM Nota que el lugar del evento esta cerrado antes.

4:00 – 6:30 PM Clase con el maestro

8:00pm – 9:00pm Repaso de la clase del día con los instructores certificados en instalaciones del Templo Acoxpa.

Sábado

7:00 am – 8:00 am Práctica matutina con los instructores certificados en Templo Acoxpa.

10:00 am – 12:30 Clase con el maestro Peng en el lugar del evento.

4:00pm – 6:30pm Clase con el maestro Peng en el lugar del evento.

8:00pm – 9:00pm Repaso de la clase del día con los instructores certificados en instalaciones del Templo Acoxpa.

Domingo

7:00 am – 8:00 am Práctica matutina con los instructores certificados en Templo Acoxpa.

10:00 am – 12:30 Clase con el maestro Peng en el lugar del evento.

12:30 de la tarde Entrega de reconocimientos.

4:00pm – 6:0pm Clase con el maestro Peng en el lugar del evento y Cierre.

Templo Shaolin de México AC

REGLAMENTO PARA EVENTOS

GENERALES :

1. Las normas de éste reglamento son de carácter obligatorio para todos los alumnos y profesores sin excepción alguna.
2. Es obligación de los profesores y alumnos hacer respetar y cumplir éste reglamento.
3. Los practicantes o alumnos, así como los padres o tutores, en el caso de la minoría de edad, manifiestan que están conscientes que la práctica de un arte marcial, por la naturaleza de éste deporte, puede resultar en lesiones para ellos mismos.
4. Por ningún motivo se permitirá fumar dentro de las instalaciones del seminario
5. Está prohibido consumir bebidas alcohólicas y/o estupefacientes en lugares públicos portando el uniforme de alguna escuela.
6. El presente reglamento esta sujeto a cambios y modificaciones por parte de la administración y se notificara a los alumnos en su caso.

EVENTOS ESPECIALES:

9. En un evento especial, tal como seminario, congreso o clase particular la persona que toma dicha clase deberá cumplir con todos los puntos del reglamento general con excepción de la credencial.
10. Los practicantes deberán presentarse al seminario sin acompañantes, con excepción de aquellos que sean menores de edad, quienes podrán ser escoltados por un padre o tutor.
11. **Esta terminantemente prohibido asistir a los eventos a puerta cerrada con cámaras fotográficas, de video o electrónicos capaces de registrar imágenes o audio.**
12. El diploma o certificado que emite la academia únicamente respalda la asistencia al evento, mas no la aprobación del examen (en su caso) ni la calidad del practicante.
13. El Templo Shaolin de México AC, se reservan el derecho de admisión.
14. No se aceptara la asistencia de personas :
 - a) **No confirmadas antes de la fecha de cierre de admisiones.**
 - b) **De dudosa reputación, o de conocido mal uso de las artes marciales.**
 - c) **Que no cubran por completo el costo del evento.**
 - d) **Que tengan procesos Jurídicos Civiles y/o penales en su contra.**
 - e) **Que tengan algún adeudo anterior con el comité organizador.**
 - f) **Que no hayan firmado este reglamento.**
 - g) **Que no mantengan una actitud de convivencia y humildad durante el evento.**
15. Los profesores y seminaristas que asisten a los eventos no viajaran a ningún otro lugar que los planeados en su recorrido del evento. Favor de no insistir
16. El Templo Shaolin de México AC, realiza eventos en sus instalaciones únicamente de carácter privado NO PUBLICO y en cualquier momento se reserva el derecho de cambiar el presente reglamento a su conveniencia.
17. Deberá portar siempre consigo mismo sus documentos que lo hacen acreedor a su asistencia al seminario, tales como ficha de deposito, reglamento y forma de inscripción en formato original.
18. Una vez en el evento deberá portar siempre su gafete en un lugar visible, no se le permitirá el ingreso al evento si no porta su gafete.
19. Esta prohibido vender cualquier tipo de producto o realizar actos de comercio ó promoción de eventos dentro del seminario, así como repartir propaganda de cualquier tipo.
20. No aceptamos cheques.
21. Deberá mantener un espíritu de cooperación y de convivencia amistosa en todo momento.

He leído el reglamento y estoy de acuerdo con todos los puntos del mismo, así pues deseo confirmar mi asistencia al evento:

Nombre

Firma



Descargo de Responsabilidad

Yo, _____, de nacionalidad _____, mayor de edad, de estado civil _____, de profesión u ocupación _____, provisto del documento de identidad _____, domiciliado y residente en la ciudad de _____, OTORGO FORMAL DESCARGO de todo reclamo, juicios, derechos de acción, pérdidas, cargos, daños, demandas, deudas o causales de acción, de tipo legal o patrimonial y en general cualquier responsabilidad Civil o Penal y posibles daños y reclamaciones de Terceros, que haya tenido, tenga o tuviera contra la Asociación Civil TEMPLO SHAOLIN DE MEXICO, a sus directivos, profesores, instructores, adjuntos, miembros, organizadores y patrocinadores de eventos y actividades relacionadas con las disciplinas, clases, talleres o seminarios impartidos dentro de las instalaciones de esta Institución o cualesquier lugar designado para de dichas actividades, en el entendido de que me encuentro consciente y se me han explicado los riesgos y consecuencias implicados en la(s) disciplinas físicas y Artes Marciales en la(s) que acuerdo en participar y declaro haberlas entendido y aceptarlas plenamente. Así mismo Declaro que conozco el reglamento de la institución y me comprometo a respetarlo y es de mi conocimiento que el mismo establece que está prohibido impartir la enseñanza que aquí aprenderé en cualquier lugar sin autorización por escrito de la administración. Declaro que me encuentro en perfecto estado de salud, sin restricciones médicas o condiciones preexistentes que impidan o reduzcan mi capacidad para ejercitarme en la(s) disciplina(s) a la que me inscribo, no utilizo ningún tipo de medicamento prescrito o sustancia alguna para padecimientos de salud de cualquier orden y en caso de cambiar esta situación me comprometo a notificar a los directivos de esta Institución de inmediato, en el entendido de que si los directivos autorizan la asistencia o permanencia en la(s) disciplina(s) será bajo mi absoluta responsabilidad. De igual manera hago constar que me encuentro en perfecto estado de mis facultades físicas y emocionales, sin suspensión de mis derechos civiles por lo que el presente DESCARGO lo firmo y acepto sin constreñimiento alguno y bajo mi entera responsabilidad.